

Kenterrollentraining 2019

Hallo Sportsfreunde!

Endlich ist es wieder soweit und das Kenterrollentraining kann beginnen!

Am Samstag den 05.01.2019 geht es los. Diesen Winter wird wieder das Seckenheimer Hallenbad unsicher gemacht.

Das Training wird nicht von einem offiziellen Trainer geleitet, bitte organisiert euch im Vorfeld jemanden der euch die Rolle beibringen kann. Ihr könnt aber natürlich auch so vorbeikommen und einen erfahrenen Paddler um Hilfe bitten, es sind eigentlich immer genügend Leute anwesend (eine Einzelbetreuung ist jedoch nicht möglich).

Ich freue mich auf eine schöne Wintersaison und hoffe auf zahlreiches Erscheinen 😊

Sportliche Grüße

Dennis John

Email: john_dennis@gmx.de

Mobil: 0176/22378156

Nochmals alle Daten kurz und knapp:

Wann: ab dem 05.01.2019 bis voraussichtlich zum 23.02.2019 (**8 Termine**), jeweils 10-12Uhr.

Wo: Seckenheimer Hallenbad (Lageplan auf Seite 3)

Was wird benötigt:

- Schwimmsachen, ggf. Neopren (es ist etwas kälter als im Herschelbad)
- Nasenklammer, Taucherbrille oder ähnliches, um das Lernen der Rolle zu erleichtern
- Es ist sicher nicht verkehrt Paddel und Spritzdecken mitzubringen
- Einige Boote sind vorhanden (Danke an den KSC und den KCM!)
- Eine gewisse Anzahl selbst mitgebrachter Boote kann im Bad gelagert werden – Bitte vorher mit mir abklären

Einige Regeln, die es zu beachten gilt:

- Es dürfen keine Kanupoloboote des KSC und keine Boote der Eugener-Schule (bunte Pyranhas) benutzt werden
- Selbst mitgebrachte Boote sind im Vorfeld von grobem Schmutz zu befreien, zudem müssen sie auch im Hallenbad nochmals gründlich geputzt werden (auch mit Desinfektionsmittel)
- Boote haben Vorrang → es ist Rollentraining, Schwimmer müssen Acht geben
- Barfußbereich beachten
- Kein Essen und keine Glasflaschen in der Nähe des Beckens

Falls etwas unklar ist, könnt ihr euch gerne an mich wenden.

E-Mail: john_dennis@gmx.de

Mobil: 0176/22378156



Lage:

Das Hallenbad befindet sich in der Freiburger Str. 18 in Seckenheim.

Vor dem Bad befindet sich ein Parkplatz (leider immer recht voll), aber auch in der Straße gibt es einige Parkmöglichkeiten.

Zudem kann man das Hallenbad gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen.

Die OEG- und Bushaltestelle befindet sich in direkter Nähe.

